Regístrate gratis Suscríbete Lee La Vanguardia en Iniciar sesión

Este sitio web utiliza cookies, tanto propias como de terceros, para recopilar información estadística sobre su navegación y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias, generada a partir de sus pautas de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Más información

Miércoles, 2 de abril 2014

LAVANGUARDIA.com | Vida

El alza de las agresiones sexuales aumenta la autoprotección entre las mujeres

Cuatro víctimas del violador 'del portal' han vuelto a necesitar terapia | Aunque han bajado los delitos en general, las agresiones sexuales van al alza | Las academias de defensa personal constatan incrementos de peticiones de clases de hasta el 30%

Vida | 02/03/2014 - 10:00h | Última actualización: 03/03/2014 - 11:21h



Cómo defenderse de una agresión - El Krav Maga es un sistema de defensa militar israelí adaptado en su versión civil a la calle y la vida real. Te enseñamos tres técnicas de defensa: contra cuchillo, en el suelo y en caída contra una pared.

ALBERT DOMÈNECH Barcelona Periodista | Sigue a este autor en **Twitter**
RAQUEL MATEOS Barcelona Redactora | Sigue a este autor en **Twitter**

Atracos en cajeros, asaltos violentos a casas, agresores sexuales excarcelados que salen a la calle o búsquedas policiales de violadores y que atemorizan a la población femenina. Son situaciones que generan alarma social pero que contrastan con los datos: las infracciones penales en su conjunto disminuyeron en el 2013, según el balance de criminalidad del ministerio del Interior. Sin embargo, en las cifras también consta que **las agresiones sexuales con penetración van al alza**. Las asociaciones de víctimas de este tipo de delitos admiten un incremento de consultas por el **miedo generado**. Incluso, cuatro mujeres que habían sido agredidas por el violador *del portal*, en libertad por la derogación de la **doctrina Parot**, han vuelto a necesitar terapia. En este contexto, las academias de **defensa personal constatan un aumento** de entre un 15 y un 30 por ciento de la **demanda de clases**.

Más consultas, más miedo

La búsqueda del violador *del cúter* o la salida a la calle de otros violadores mediáticos han generado un incremento de la "alarma, miedo e inseguridad en las mujeres en general", nos cuenta Glòria Escudero, coordinadora de la Associació d'Assistència a Dones Agredidas Sexualment. En su entidad ha crecido el número de personas que acceden a sus servicios, psicológicos y jurídicos: de 129 en el año 2010 a 145 el año pasado. "Hemos detectado que algunas víctimas que habían sido atendidas años atrás por algunos violadores que ahora salen a la calle han vuelto porque están asustadas ante un posible riesgo", asegura Escudero, quien entiende el lógico miedo de estas mujeres, que también están tomando medidas de autoprotección como no salir por la noche y estar más alerta. La conciencia social también ayuda a que cada vez se denuncien más las agresiones, pero advierte que el mayor riesgo potencial no viene de los violadores mediáticos, sino de agresores conocidos por la víctima.

Volver a la terapia

Uno de los violadores que han abandonado la cárcel por la anulación de la doctrina Parot, es **Pablo García Ribado**, el **violador *del portal***. Tina Alarcón, presidenta de la Asociación de Asistencia a Mujeres Violadas, desvela que a su organización han acudido **mujeres víctimas de este delincuente** que las amenazó de muerte y les quitó el DNI. En su día, la asociación se presentó como acusación particular. Ahora, "nos han llamado cuatro con las que estamos empezando a hacer talleres de ayuda porque **están empezando a tener síntomas de insomnio, pánico**… Ya pasaron un cuadro muy grave y tardaron mucho en recuperarse. Es asombroso que después de 20 años han vuelto a tener miedo, cosa que demuestra lo grave que es

sufrir una agresión. Saber que estos individuos, que no están reinsertados y que no se han arrepentido ni tienen sentimiento de culpa, las asusta", relata.

Alarcón nos explica que la alarma social es lógica y que saben por qué ciudades se mueven. "Sabíamos que antes o después esto iba a ocurrir", asegura. Pero critica que "han salido a la calle en contra de los informes psicosociales de las cárceles que dicen que no se han reinsertado y son muy peligrosos".

Más demanda de clases

En este entorno de sensación de inseguridad, los centros de defensa personal dan constancia de un incremento de alumnos en sus clases. Existen muchos métodos diferentes y uno de los que está en auge es el **Krav Maga**, una técnica de defensa del ejército israelí y del Mosad importada a España por José Luis Bravo. Tiene unos 500 centros en todo el territorio que forman cada año entre 10 y 20 instructores. Bravo asegura que ha "**aumentado la demanda más de un 30 por ciento** y aclara que "la motivación que tiene la gente no es sólo por hacer deporte, sino por la autoprotección y la seguridad sobre todo en las mujeres".

Manuel Montero Kiesow es instructor de defensa policial y, desde hace 20 años, imparte cursos específicos de defensa personal para mujeres en su club **Montero Budo Kai**. "El objetivo de estos cursos es que la mujer no solo tenga conciencia de que debe defenderse, sino que también se lo crea y acabe asumiendo que está perfectamente capacitada para hacerlo", asegura Montero. El profesor confirma que en los últimos años ha crecido la demanda de mujeres que deciden apuntarse a este tipo de cursos: "Hago sesiones todos los meses y siempre tengo las clases llenas. Incluso en las clases generales de artes marciales que impartimos ha crecido notablemente el número de mujeres apuntadas, hasta el punto que en algunas de ellas hay mayoría femenina".

Montero habla de un doble perfil a la hora de acceder a estos cursos específicos de defensa personal para mujeres: "El 90% son mujeres que no han sufrido ningún incidente pero que se apuntan por precaución y para ganar confianza, pero también hay casos de mujeres que han vivido en primera persona episodios de violencia". Montero puntualiza que no sabe si actualmente se dan muchísimos más casos de violencia de género que años atrás, pero deja claro "que siguen siendo muchísimos". "He hecho sesiones ante 30 o 40 mujeres que han sufrido algún incidente y que, sólo por escucharte hablar, ya se ponen a llorar. Está claro que no se trata de casos aislados o anecdóticos", concluye.

El miedo está en la calle

¿Qué hago si no me protejo a mí mismo?, es la pregunta que se han hecho muchas personas ante la sensación de inseguridad y que les ha llevado a apuntarse a un curso de defensa personal. Juan Romero, maestro de la **Academia de Defensa Personal Survival**, asegura que "en cualquier ciudad pasan cosas que no se explican, en barrios normales y corrientes. Todo genera inquietud y la única manera que tiene una persona de defenderse es convertir su propio cuerpo en arma defensiva". En su centro, que tiene delegaciones en Madrid, Valencia, Xàtiva, Alcira, Gijón y Barcelona, aplican el ***combat hapkido***. "Enseñamos a gestionar una situación sin provocaciones. Hay que ser resolutivos en segundos", explica. En su academia también constata un incremento de la demanda de clases en un 15 por ciento "que sería mucho más si no fuera por el tema económico. Esta inquietud siempre está", concluye Romero.

Por si acaso, mejor protegerse

Ana Aranda es una de las alumnas de Krav Maga. Ella ha tenido un percance. Nos explica que fue perseguida por un coche y que guarda un recuerdo angustioso de aquel momento. Practicar defensa personal le da seguridad también ante las noticias de sucesos. "En las últimas semanas ha sido lo del **violador *del cúter***, además aquí en el barrio. La última violación a tres calles de aquí", relata.

Juan Corvinos tiene 52 años y era contable. Ahora es taxista y está en la carretera todo el día. Comparte clases con Ana. "No he tenido ningún susto", nos comenta, pero sabe que puede pasar cualquier cosa porque "hay mucha agresividad en la calle. Circulando la gente no tiene paciencia ni educación, pierden los modales y enseguida están faltando a tu madre", confiesa.

Cuidado con lo que se aprende

La defensa personal es un buen recurso para recuperar la autoestima, pero hay quien cree que **no debe ser un negocio y cualquier mujer debe poder acceder a ella**. Vanesa Mendoza Cortés sufrió una agresión sexual con 20 años. Ahora impulsa y es presidenta de la **Asociación Sakura-Ona** donde ayudan a mujeres que han sufrido violación, dan talleres de defensa personal y hacen charlas de sensibilización entorno a la violencia y la libertad sexual.

"Hay inseguridad, han salido más violadores a la calle, es una realidad porque las leyes han dejado de amparar a las mujeres. Y sí, tenemos más consultas", explica Vanesa quien revela que normalmente quien pide ayuda es una amiga o alguien cercano a la mujer violada. Todavía "hay tabúes sociales y prejuicios", añade.

En Sakura-Ona organizan cursos pero "no es un negocio para nosotras, es una necesidad social", aclara. Además, cree que "falta perspectiva de género. Nos llegan mujeres que les han enseñado claves marciales y hay que ir con cuidado porque las pone en riesgo".

La autodefensa de la mujer no es una obligación

En Internet, bajo el paraguas del anonimato, una mujer también puede ponerse en contacto con asociaciones de apoyo. Andrés

Piera, colaborador del proyecto "**Me han violado**", afirma que no han recibido muchas más consultas a raíz de la excarcelación de violadores y que el miedo "se basa más en los mitos que en la realidad: sí, probablemente esa persona sigue siendo peligrosa, pero la mayor parte del peligro para una mujer no procede de él". En su web tienen una sección de autodefensa, pero "aprender y emplear la autodefensa no es una obligación de la mujer. Queremos evitar que una víctima que no sabía cómo defenderse o que no pudo reaccionar contra su agresor se culpabilice de la violación. Por supuesto, quien quiera aprender puede hacerlo".

Mejor llamar a emergencias

Los **Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado** no son ajenos a esta iniciativa particular de los ciudadanos que deciden apuntarse a un curso de defensa personal. Preguntados por este diario, los Mossos de Esquadra han declinado pronunciarse al respecto. Sin embargo, desde la **Policía Nacional**, Toni Navarro, portavoz del cuerpo en Catalunya, asegura que "todo lo que vaya en beneficio de la ciudadanía está bien, da una apreciación de seguridad subjetiva y tienes más recursos para afrontar una hipotética lesión". Navarro, no obstante, avisa que "no hay que actuar llevado por un sentimiento de miedo. Es mejor usar los recursos habituales y llamar al 112".

Fuentes oficiales de la **Guardia Civil** también recuerdan que es mejor siempre avisar a las fuerzas del orden y que se pueden "poner alarmas, tener seguros o nociones de defensa personal, pero es mejor no enfrentarse nunca, como hacen los empleados de banca", explican.

En el mismo sentido, Carles Reyner, intendente y portavoz de la **Guardia Urbana de Barcelona**, afirma que "a nosotros no nos consta el aumento de inscripción a los cursos, en todos los casos la medida más prudente es llamar a los cuerpos y fuerzas de seguridad". Reyner reconoce que "siempre va bien tener conocimientos porque uno está más seguro de sí mismo, lo hace con más confianza" pero va más allá y avisa que "estos enfrentamientos personales pueden derivar en consecuencias imprevisibles ya no sólo para la persona, sino porque puede hacerle daño a la otra persona y encontrarse con un problema."

La tasa más baja de la UE

A pesar de todo, no tenemos que olvidar que **España tiene una de las cifras de incidencia criminal más bajas de Europa** (46,1), por debajo de Francia (54,7), Alemania (72,5) o Reino Unido (73,8), y la tasa de homicidios más baja según Eurostat. Desde el año 2008, el índice de criminalidad no ha dejado de bajar en nuestro país de un 51,9 por ciento hasta el 46,1 actual. Este 2013, además, se han incorporado los datos de las policías locales, con lo cual se han cruzado estadísticas de 71 cuerpos de seguridad.

Las tasas de agresiones sexuales también son más bajas de la Unión Europea. Además, en el último Eurobarómetro, el tema de la seguridad ocupaba el séptimo lugar en el ranking de preocupaciones de los españoles.

Sigue a **Albert Domènech** en **Twitter**

Sigue a **Raquel Mateos** en **Twitter**

Normas de participación

16 Comentarios

Regístrate 13 conectados

Seguir | Compartir en | Comentar como

Recientes | Antiguos

rantamplán 02/03/2014

Quizá, más que cursos de aprender a ser Bruce Lee, a más de uno/una le harían falta clases de como moverse por la calle: atento a tu alrededor, no ir pendiente del móvil, preveer problemas en zonas determinadas, ver si lo que llevas encima va a atraer a personas no deseadas, etc.

Me gusta **Responder**

MarcDFA 02/03/2014

Me gustaria ver las estadisticas de delitos y agresiones en Catalunya. Y cuantos de estos están protagonizados por violadores reincidentes y cuantos por alumnos o ex-alumnos de academias de lucha, lugar de encuentro de fracasados, enfermos mentales y delincuentes.
Toda esta gente debería estar fichada por la policía, como el que se compra un pitbull.

1 **Me gusta** **Responder**

Sligachan 02/03/2014

@MarcDFA No podria estar més d'acord, especialment amb la darrera frase.

Me gusta Responder

Kosmos49 02/03/2014

No se alarme, el 90% de esos indeseables abandona el gimnasio cuando se entera de que las artes marciales son DEFENSIVAS y no OFENSIVAS. Mucho matón camorrista solo llegó al cinturón naranja, como mucho. Eso sí, pose y bocachancla.... A raudales.

Me gusta Responder

badajoz 02/03/2014

Es gracioso el párrafo que dice, -- es mejor no enfrentarse nunca, como hacen los empleados de banca---- NORMAL que no se enfrenten a los atracadores ya que el dinero no es suyo.

Me gusta Responder

Aitor Tillas 02/03/2014

Yo sería un auténtico peligro... pero pasa que ya no se me levanta.. cachis... ya soy un tanto vejete...

1 Me gusta Responder

Kosmos49 02/03/2014

Su comentario es ofensivo, soez, ultrajante y sin pizca de gracia, aunque lo haya hecho bromeando.

2 Me gusta Responder

mmmestanza 02/03/2014

@Kosmos49 Su comentario es correcto..

Me gusta Responder

Kosmos49 02/03/2014

Cual? El mío o el del usuario que anhela violar a pesar de su incapacidad confesa? Ya tiene el B2 de alemán como Guardiola? Ilústrenos. Ansiamos lecciones morales, económicas y políticas de su amada Alemania. Admiramos a Merkel y envidiamos sus minijobs y su misera maquillada.

Me gusta Responder

kaliber 02/03/2014

Alguien se hará daño haciendo de Bruce Lee.

1 Me gusta Responder

Kosmos49 02/03/2014

Que no olviden las mujeres cuyo peso ronda los 50 kilos, tomar unas clases de interpretación. Va muy bien hacerle creer al agresor, durante los primeros minutos, que se está muy muy asustada por ser muy débil y vulnerable y que no se ofrecerá resistencia. En cuanto ve la partida ganada, se confía y descuida. Duro y no paréis de atizarle hasta que no se mueva ni al patearle ahí...

1 Me gusta Responder

manel trallazo 02/03/2014

@Kosmos49 pues tal como esta la justicia(casi en contra de los agredidos) mejor no pegarles mucho no vaya a ser que te denuncien tb.....yo creo que les interesa poner a españa en la media europea de criminalidad.quiza desde bruselas haya subvenciones a la seguridad o algo asi.pero lo que esta claro es que sin delincuentes no hay abogados(ni su lobby) ni jueces ni funcionarios (ni sus lobbies).

Me gusta Responder

Kosmos49 02/03/2014

@ manuel trallazo, por favor, no infunda pesimismo, resignación ni miedo. Creo que una mujer que recibe una agresión debería responder multiplicando por diez la brutalidad del golpe, pues si les excita dominar e intimidar, que prueben su " medicina". En cuanto a las leyes, estamos de acuerdo en un punto, por " suerte" en este país más pierde quien denuncia que quien es denunciado. Así que vale más ser denunciada que ser violada y agredida.

Me gusta Responder

JamesCarson 02/03/2014

Pues como cualquier quiste, cortar la zona problemática y punto. En este caso los güevos.

1 Me gusta Responder

jhoms 02/03/2014

Está bien que se impulsen esas iniciativas, pero dominar técnicas de autodefensa personal requiere años de práctica.

1 Me gusta Responder

Hofman 02/03/2014

En una ocasión me pusieron una navaja en el cuello y les aseguro que lo único que se me ocurrió hacer fue cerrar los ojos. Y, afortunadamente, no ocurrió nada. Puede que sea un cobarde pero ahora estoy escribiendo.

2 Me gusta Responder

Powered by Livefyre